

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Весело-Вознесенская средняя общеобразовательная школа
Имени Героя Советского Союза Потёмкина А.Н.

Директор МБОУ В-Вознесенской СОШ

Синсокова Е.П.

Приказ № 325

от 01.09.2020г.



ПРОГРАММА

«Школьный спортивный клуб «Феникс»

Компилятивная программа
Составитель программы:
Одежный А.М.
Учитель физической культуры

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Куратор ШСК, руководитель совета ШСК «Феникс», педагоги – организаторы, учителя физической культуры на основании программы Ивлиева И.В., педагога - организатора МБОУ Бондарская СОШ.
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<p><u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. • создание информационного имиджа МБОУ В-Вознесенской СОШ как школы здоровья, добра и радости.
Сроки реализации программы	2020-2023 г.г.
Исполнители программы	МБОУ В-Вознесенская СОШ, руководитель ШСК «Феникс», составлена для обучающихся 2-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет завуч по ВР Врядий Ю.В.
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 32 % в 2018 году до 60% в 2023 году.</p> <p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в городских, окружных, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 100 учащихся нашей школы. ➤ вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; ➤ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; ➤ Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; ➤ Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования. ➤ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

	<p><u>Профессиональный эффект.</u> Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ победное участие в районных соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»; ГТО ➤ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города; ➤ присвоение разрядов лучшим спортсменам школы. ➤ профорентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Феникс» на сайте</p>
--	--

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Феникс». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы условия: действуют спортивный зал, пришкольная спортивная площадка.

Для спортивного инвентаря созданы снаряжные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований зонального уровня.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен кардио тренажерами, силовыми спортивными установками, набором для настольного тенниса. Занятия способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха,

- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, соревнования команд: «Веселые старты», «Королева спорта» и «Папа, мама, я – дружная семья»;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «шахматы», «атлетическая гимнастика», «юный воин»);
- участие в районных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности»; С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ В-Вознесенской СОШ считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Феникс» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Феникс» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба (заместитель директора по учебно-воспитательной работе); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; - представители общественности	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе;	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.	1. Приказ № _____ от _____ «Об открытии школьного клуба» 2. Приказ об утверждении положения 3. Должностные обязанности руководителя ШСК, 4. Положение о школьном спортивном клубе МБОУ В-Вознесенская СОШ 5. План работы ШСК на 2020 - 2021уч. год 6. Программа ШСК «Феникс» разработана на основе Программы МБОУ В-Вознесенской СОШ 7. Программы по волейболу,

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2020-2021 г. ШСК «Феникс – открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2021--2022 г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2022- 2023 г. «Только вперед».

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап – подготовительный - 2020-2021 г.		
Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Феникс– открывает двери»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); ✓ тест «Я выбираю здоровье» 	Диаграммы, инф карты
Создание школьной информационной спортивной «Волны»	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»	Еженедельные новости
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности. Утверждение документов на управляющем совете школы. ✓ Создание отряда спортивного резерва, школьной спортивной информационной «Волны». ✓ Планирование, организация и проведение мероприятий 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Работа творческой группы по созданию клуба. ✓ Создание нормативной базы: ✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; ✓ создание направления ШСК «Феникс» на сайте. ✓ протоколы заседаний Совета клуба. ✓ Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по	Атрибутика ШСК, форма

	организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК	
--	---	--

II этап – системообразующий - 2021-2022 г. «На старт, внимание, марш!»

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Феникс»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 30% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация взаимодействия с ДЮСШ с Покровское.	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.

III этап – заключительный – 2022- 2023 г. «Финиш золотой!»

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. 	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», нормы ГТО, Районной Спартакиаде школьников.	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает также введение внеурочных занятий для обучающихся 1-4 классов,

Разработка модулей по олимпийской тематике для предпрофильного обучения в 9 классе:

-  Герои российского спорта.
-  Олимпийские талисманы.
-  Олимпийские столицы.
-  Развитие олимпийского движения в России.
-  Олимпийские виды спорта

Включение олимпийской тематике в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычай и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

школу.

- Мы пришли во владения природы

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

4 класс

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения

5 класс

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

9 класс

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

10 класс

- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- Гипертония.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.
- Прекрасное и безобразное в нашей жизни

11 класс

- Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
- Пивной алкоголизм - беда молодых
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (баскетбол, волейбол, общая физическая подготовка). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Подвижные игры».

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ В-Вознесенская СОШ гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»
- Олимпийская парадигма А.А.Исаев, международная академия самосовершенствования-
Iuteras, Москва

**График работы спортивных секций
на 2021-2022 учебный год**

Ф.И.О. инструктора	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
Врадий Ю.В.	10.30-10.50 «Подвижные игры» 1 класс	10.30-10.50 «Подвижные игры» 1 класс				
Одежный А.М.				14.20-15.00 Волейбол 8-10 классы	13.30-14.10 «Юные друзья пограничников» 18.00- 19.30 волейбол 8-11 классы	
Алексеев М.А.		17.00-19.15 Волейбол (мальчики)		17.00-19.15 Волейбол (мальчики)	15.00- 17.00 Волейбол (девочки)	15.00-17.15 (Д) 17.15-19.30 (М) Волейбол
Черкасова С.Н.	14.20-15.00 ЮИД 9-11 классы					



Синеокова Е.П.

**Годовой план график
спортивно-массовых мероприятий
МБОУ В-Вознесенской СОШ
на 2021– 2022 учебный год.**

№ П/П	Сроки проведения	Мероприятия	Класс
1.	Сентябрь	Подготовка к сдаче нормативов ГТО	команда
2.	Сентябрь Октябрь Апрель	Соревнования по мини футболу.	6 -11 5-6 8-11
3.	Ноябрь	Соревнования по пионерболу	5-7кл
4.	Декабрь	Соревнования по волейболу	8-11 кл
5.	Декабрь январь	Подготовка к соревнованиям «А, ну-ка мальчики!» «А, ну-ка парни!»	5-7 кл
6.	Январь	Школьные соревнования по баскетболу	8-11
7.	февраль	Военно-спортивные соревнования (месячник)	5-11кл
8.	март	Соревнования по волейболу Соревнования по пионерболу	8-11 кл 5-7кл.
9.	апрель-май	Соревнования по легко атлетике Сдача нормативов ГТО	5-9 кл.



Директор школы:

Зам директор по ВР

Учитель по физической культуре:

Синеокова Е.П.

Коваленко О.А.

Одежный А. М

Управление образования администрации Неклиновского района
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Весело-Вознесенская средняя общеобразовательная школа
Имени Героя Советского Союза Потёмкина А.Н.

Приказ

01 .09.2020 г.

№ 325

с. Весело- Вознесенка

О создании школьного спортивного клуба «Феникс».

На основании письма Министерства общего и профессионального образования Ростовской области «Об активизации деятельности по созданию школьных спортивных клубов», и в целях реализации комплекса мер по сохранению и укреплению здоровья учащихся, повышения качества внеклассной работы по физическому воспитанию в образовательном учреждении

приказываю:

1. Создать на базе МБОУ В-Вознесенская СОШ единый школьный спортивный клуб (далее ШСК «Феникс»).
2. Назначить учителя физической культуры Одежного Анатолия Михайловича куратором ШСК «Феникс».
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по ВР Коваленко О.А..



Е. П. Синеокова

С приказом ознакомлены:

Коваленко О.А.:

Одежный А.М.

Документы,
составляющие нормативно-правовую базу
для создания и организации деятельности ШСК

1. Закон «Об образовании» РФ;
2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. Постановление об утверждении типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей от 7 марта 1995 г. N 233;
4. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года;
5. Методические рекомендации по организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях;
6. Положение о школьном спортивном клубе Концепция развития внеурочной деятельности и системы дополнительного образования, в которой предусмотрена реализация программ; спортивной направленности;
7. Программа МБОУ В-Вознесенской СОШ;
8. Программы дополнительного образования спортивной направленности;
9. Должностные инструкции руководителя ШСК, руководителей секций, педагогов дополнительного образования.