



ВНИМАНИЕ!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

о необходимости усиления контроля
за времяпровождением детей

Памятка для родителей: контроль досуга ребёнка

Основные направления контроля:

Организация режима дня

Контроль учебных занятий

Мониторинг общения

Проверка увлечений

Безопасность в интернете:

Ежедневный контроль включает:

Время пробуждения и отхода ко сну

Выполнение домашних заданий

Длительность использования гаджетов

Место проведения свободного времени

Круг общения ребёнка

Правила безопасного интернета:

Установите родительский контроль

Ограничьте время в сети

Следите за списком контактов

Обсудите правила общения онлайн

Объясните опасность личных встреч с незнакомцами

Организация полезного досуга:

Спортивные секции

Творческие кружки

Дополнительные занятия

Семейные мероприятия

Общественная деятельность

Признаки проблем в досуге:

Замкнутость

Снижение успеваемости

Нарушение режима сна

Агрессивное поведение

Тайны от родителей

Рекомендации родителям:

Проводите время вместе

Обсуждайте интересы ребёнка

Поддерживайте новые увлечения

Будьте в курсе друзей и их родителей

Создавайте альтернативные занятия

Важные контакты для экстренных случаев:

Телефон доверия для детей

Школьная администрация

Психологическая служба

Полиция

Скорая помощь

Помните: контроль должен быть разумным и не превращаться в тотальный надзор.

Главное — выстроить доверительные отношения с ребёнком.